

Navigating Daily Life  
with Ease and Confidence



# Helpful Tips for Living in Japan

Live smart, live well,  
and have fun.

# Table of Contents

1. Introduction
2. Books for studying business Japanese and etiquette
3. House agencies
4. Low-cost mobile carrier
5. Online banking & international money transfer
6. "Poi-katsu" sites
7. Other Useful Websites
8. Garbage Disposal
9. Medical department



# INTRODUCTION



This material provides helpful information that you might find useful for daily life in Japan. It's by no means a complete guide, but I sincerely hope it offers some useful 'hints' for you.

ここでは、日本<sup>にほん</sup>で生活<sup>せいかつ</sup>する上<sup>うえ</sup>で、知<sup>し</sup>っておくと良<sup>い</sup>い情報<sup>じょうほう</sup>を掲<sup>けい</sup>載<sup>さい</sup>して  
います。これら情報<sup>じょうほう</sup>が全<sup>ぜん</sup>てではありませ<sup>な</sup>んが、何<sup>なに</sup>か皆<sup>みな</sup>さまの'ヒント'<sup>すべ</sup>に  
なれると嬉<sup>うれ</sup>しいです。



※This material may contain product promotions.

# BOOKS FOR STUDYING BUSINESS JAPANESE AND ETIQUETTE

These are books for studying business Japanese and etiquette.

※Kindly understand that depending on your Japanese language level, you may find some parts of this book a little difficult.

かき にはんご べんきょう ほん  
 下記は、ビジネス日本語やマナーの勉強ができる本です。

にはんご すこ むず かん ほん かのうせい  
 ※日本語のレベルによっては、少し難しいと感じる本がある可能性  
 があります。ご了承ください。

1		<a href="#"><u>ビジネス日本語: ビジネスマナー基本編</u></a>
2		<a href="#"><u>実践ビジネス日本語問題集〔聴解・聴読解篇〕</u></a>
3		<a href="#"><u>実践ビジネス日本語問題集〔語彙・文法・読解篇〕</u></a>
4		<a href="#"><u>伸ばす! 就活能力・ビジネス日本語力</u></a>
5		<a href="#"><u>ビジネス日本語 オール・イン・ワン問題集</u></a>
6		<a href="#"><u>BJTビジネス日本語能力テスト公式模擬テスト&amp;ガイド</u></a>
7		<a href="#"><u>入社1年目ビジネスマナーの教科書</u></a>
8		<a href="#"><u>ビジネス文書の教科書</u></a>

# HOUSE AGENCIES

For those seeking to rent a home in Japan, I recommend these real estate agencies. Please contact the specific companies for detailed information.

にほん いえ か とき ふどうさんや  
日本で家を借りる時に、おすすめの不動産屋です。

くわ じょうほう と あ  
詳しい情報は、お問い合わせください。

Company Name	<a href="#">クロスハウス</a>	<a href="#">オークハウス</a>	<a href="#">ビレッジハウス</a>
minimum period	From 1 month	Please inquire	Generally from 2 years
Furnished	Yes	Yes (depends on the property)	No
Service Area	Tokyo	All over Japan	All over Japan
languages	English, Japanese, Korean, Chinese, Vietnamese, Myanmar, Nepali, and Sri Lankan	Japanese, English, Chinese, Korean, French	Japanese, English, Portuguese, Vietnamese

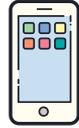
※Click the company name to visit their websites.



# LOW-COST MOBILE CARRIER

## Points

- ✓ Lower costs
- ✓ Simple pricing plans
- ✓ Flexible contract terms
- ✓ Online application/contract process



A Residence Card is necessary for the process.

てつづ                      ざいりゅう                      ひつよう  
手続きには、在留カードが必要になります。

## ①LIBMO

You can use NTT Docomo's network from ¥980 (tax included) per month.  
Click [here](#) for details.

## ②Y!mobile

You can use SoftBank's network from ¥1,078 (tax included) per month.  
Click [here](#) for details.



# ONLINE BANKING & INTERNATIONAL MONEY TRANSFER

Here are our recommended online banks & international money transfer services.

かき ぎんこう かいがいそうきん  
下記は、おすすめのオンライン銀行 & 海外送金です。

	Company Name	Features
1	<a href="#"><u>Revolut</u></a>	Low fees & multi-currency support.
2	<a href="#"><u>Wise</u></a>	Fast and low-cost international money transfers.



# "POI-KATSU" SITES

"Poi-katsu" (ポイ活) is a popular activity in Japan that means "point activities. tasks.

Japanese Poi-katsu sites" are websites or apps where you can earn points by doing various online

There are many 'poi-katsu' sites exist, but I personally use this one.



- Numerous ways to earn points
- High point earning rates
- Diverse point exchange options
- Over 12 million registered members
- Easy to use, even for beginners

[Check HP](#)



## OTHER USEFUL WEBSITES

[Immigration Services Agency](#)

[Ministry of Health,  
Labour and Welfare](#)

[Japan Living Guide](#)

[JETRO](#)

[Tokyo Intercultural Portal site](#)

[HATARAKU Japan](#)

[NINJA](#)

がいこくじん しんがく しゅうしょくじょうほう  
[外国人進学就職情報サイト](#)

# GARBAGE DISPOSAL

How and when to dispose of your trash depends on where you live. Make sure to follow your community's rules.



もやせるごみ

かねん  
可燃ごみ (燃えるごみ)

Burnable waste



資源ごみ

しげん  
資源ごみ

recyclable waste



もえない

ふねん  
不燃ごみ (燃えないごみ)

Non-Burnable waste



ペットボトル

ペットボトル

plastic bottles



生ごみ

なま  
生ごみ

Food waste



ビン

ビン

glass bottles



紙

かみ  
紙

Paper



プラスチック

プラスチック

plastic



# MEDICAL DEPARTMENT

Below are the names of the main medical departments.

ないか  
内科

physician



せいけいげか  
整形外科

orthopedic surgeon



げか  
外科

surgeon



がんか  
眼科

ophthalmologist

ひふか  
皮膚科

dermatologist

しか  
歯科

dentist



さんふじんか  
産婦人科

obstetrician and gynecologist



じびか  
耳鼻科

ENT





If you have any questions regarding this document,  
please contact me at the details below.



[@mailun.lab](https://www.instagram.com/mailun.lab)



[mailun.lab@gmail.com](mailto:mailun.lab@gmail.com)



またね!